

AUSFLUG

Golden Circle

Dieser Tagesausflug (rund 9,5 Stunden) ab Reykjavík beinhaltet drei der berühmtesten Sehenswürdigkeiten Islands: den alten Parlamentsplatz Thingvellir, das Thermalgebiet des grossen Geysirs und den Wasserfall Gullfoss. Die Route führt zum See Thingvallavatn – mit 83 Quadratkilometern der viertgrösste See des Landes. An seinem Nordufer liegt Thingvellir, die Thingfelder, wo im Jahr 930 die erste parlamentsartige Versammlung stattfand. Der Ort ist aber auch geologisch bedeutend: Dort treffen sich die amerikanische und die europäische Erdplatte, welche sich langsam auseinanderbewegen. Weiter fährt der Bus ins Thermalgebiet des grossen Geysirs. Der Namensgeber für Springquellen ist heute nicht mehr aktiv. Dafür kann dem Naturschauspiel nur wenige Meter weiter beigewohnt werden: Der Geysir «Strokkur»



(Bild) schleudert alle fünf bis zehn Minuten siedendheisses Wasser bis zu 15 Meter in die Höhe. Nächster Höhepunkt ist der Goldene Wasserfall. In zwei rechtwinklig versetzten Kaskaden fliesst das Wasser des Gullfoss in eine 2,5 km lange Schlucht hinab. sk



REYKJAVÍK

Islands Hauptstadt Reykjavík gilt als sauberste und sicherste der Welt. Trotzdem ist die Kulturstadt mit ihren 150 000 Einwohnern spannend.

Wir leben in Reykjavík, weil wir hier geboren sind und nicht, weil wir uns dazu entschieden haben», philosophiert der Hauptdarsteller Hlynur im Kultfilm «Reykjavík 101» wenig schmeichelhaft über seine Heimat. Diese Aussage hat die knapp 150 000 Einwohner zählende isländische Hauptstadt, die dank ihren gepflegten Häuserzeilen und Parkanlagen am Meer als sauberste und gleichzeitig als sicherste der Welt gilt, nicht verdient. Abwechslung bieten etwa die über ein halbes Dutzend verschiedenen Freiluftthermalbäder mit Wellness, Sauna, Solarium und Dampfbad. Als letzter Schrei gilt das Café Natuhólsvík, das sich unweit des stadtbekannteren Drehrestaurants Perlan (Tel.

00354/56 20 200) befindet: In der dortigen Meeresbucht wurde eine Lagune mit Sand aufgeschüttet. Da das Wasser mit einem der zahlreichen heissen Geysire Islands gespiessen wird, kommt beinahe Badefreude wie am Mittelmeer auf.

Wie eine Mondlandschaft

Der Reiz Reykjavíks mit seiner Mitternachtssonne liegt auch in der Natur, die sich praktisch vor der Haustüre ausbreitet: Walbeobachtungen, menschenleere Hochlandgebiete, Flüsse oder arktische Flora gehören zum Ausflugsprogramm. So ist es kein Wunder, wenn sich immer mehr Besucher gleich eine ganze Woche hier aufhalten. Raue, mit Moos bewachsene Lavafel-



der, die an eine Mondlandschaft erinnern, markieren den Weg zum Thermalbad Blaue Lagune. Die Szenerie, im warmen Wasser zwischen erstarrter Lava unter freiem Himmel zu schwimmen oder in einer Felshöhle zu sitzen, erinnert an ein surreales Kunstwerk Salvador Dalís.

Die einzige isländische und die am nördlichsten gelegene Grossstadt Westeuropas lockt inzwischen auch Gourmets an, die von den kreativen Menüs mit Fisch, Wild oder Berglammfilets begeistert sind (Café Opera, Laekjargata 2, Tel. 00354 552 94 99). Die Preise bewegen sich in etwa auf Schweizer Niveau. Einzig Bier ist deutlich teurer. Nach dem Essen ist freitags und samstags jenseits von Mitternacht in den zentral gelegenen Lokalen wie Amsterman, Kaffi Reykjavík, Nasa oder Café Victor der Teufel los. Abgetanzt wird gerade im Sommer bis in die frühen Morgenstunden, wobei die Reykjavíker Nächte bis im August hell bleiben. Dass diese besonders heiss sind, gehört zur touristischen Allgemeinbildung. Dabei reicht es für die Einheimischen, wenn das Thermometer über zehn Grad Celsius klettert: Das ist das ultimative Signal, in T-Shirts und kurzen Hosen Glaces zu konsumieren – die isländische Version eines Hochsommers, wie wir ihn vom Mittelmeer her kennen.

Schliesslich manifestiert sich die Energie Reykjavíks nicht zuletzt in der städtischen Kulturszene. Zwischen Avantgarde und Tradition präsentieren die Galerien, Museen und Theater eine vitale und zugleich anspruchsvolle Kunstszene. Jährliche Festivals, Sonderausstellungen und Bühnenproduktionen sorgen dafür, dass der Veranstaltungskalender immer voll ist und Besucher viel Kultur geniessen können – eine weitere überraschende Facette der Stadt. **rw** ◆

CITYTIPS



Restaurants

TVEIR FISKAR

Geirsgata 9 (direkt beim Hafen Reykjavík)
101 Reykjavík
Tel. 00354 511 34 74

Top Fischrestaurant am Hafen von Reykjavík. Wer gerne Meerestiere isst, wird im Tveir Fiskar bei täglich frischem Fisch auf seine Rechnung kommen. Immer auf der Speisekarte ist die Spezialität des Hauses: die weltbekannte Bouillabaise – ein wahrer Genuss!

SJÁVARKJALLARINN (SEAFOOD CELLAR)

Adalstraeti 2
101 Reykjavík
Tel. 00354 511 12 12
www.sjavarkjallarinn.is

Dieses Restaurant befindet sich im ältesten Keller Reykjavíks mitten im Zentrum und gehört heute zu den wohl trendigsten Restaurants. Das Ambiente besticht durch eine gelungene Kombination aus alter Tradition und moderner Architektur. Das Sjavarkjallarinn ist ein Fischrestaurant mit orientalischem Einfluss, wo das Auge mitisst.

KAFFI REYKJAVÍK

Vesturgata 2
101 Reykjavík
Tel. 00354 551 77 59
www.kaffireykjavik.is

Eines der bekanntesten Restaurants (Bild oben) befindet sich zugleich in einem der ältesten Gebäude der Stadt. Sehr schön renoviert im traditionellen Stil. Serviert wird internationale Küche. Vor oder nach dem Essen sollte man unbedingt die dazugehörige Eisbar besuchen, die dem Pendant in Stockholm nachgebaut wurde und sehr beliebt ist.

CAFÉ PARIS

Austurstraeti 14
101 Reykjavík
Tel. 00354 551 10 20

Das Lokal liegt mitten im Zentrum von Reykjavík und bietet bei schönem Sommerwetter eine herrliche Gelegenheit, um draussen zu sitzen. Für den kleinen Hunger zwischendurch wird Suppe und feines Brot serviert. Ansonsten bietet das Café Paris eine grosse Auswahl an Kaffee und Tee. Die Adresse ist bei Alt und Jung beliebt.



Bars & Clubs

NASA

Austurvöllur
101 Reykjavík
Tel. 00354 511 13 13

Reykjavíks populärster Nachtclub, hier spielen die besten Livebands. Für alle, die einmal das richtige Nachtleben der Stadt erleben möchten, ist der Klub ein Muss.

VINBARINN

Hinter der Domkirche, im Stadtzentrum
Tel. 00354 552 41 20

Sehr geschmackvolle Bar mit unterschiedlichster Musik. Nicht zu laut und geeignet, um einen erlebnisreichen Tag bei einem Glas Wein gemütlich ausklingen zu lassen. Sehr grosse Weinauswahl.

VEGAMOT

Vegamotastigur 4
101 Reykjavík
Tel. 00354 511 30 40
www.vegamot.is

Das elegante Lokal im mediterranen Stil ist sowohl Bistro, Kaffee, Bar und Nachtclub in einem. Es liegt sehr zentral und ist vor allem bekannt für das Angebot «fresh fish of the day». Mit fortgeschrittener Stunde sorgen Islands angesagteste DJs im Vegamot für heisse Party-Stimmung.